

# دانشتهای از فرآورده های آرایشی و بهداشتی



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند  
محریت نظارت بر مواد غذایی و بهداشتی

## خطرات استفاده از لوازم آرایشی در کودکان

استفاده از لوازم آرایشی و لوازم گریم برای کودکان اصلا صحیح نیست زیرا علاوه بر بروز مسمومیت در اثر بلعیدن اینگونه فرآورده ها امکان رخداد آلرژی و حساسیت پوستی در آنها بیشتر است زیرا پوست کودکان بسیار حساس تر از افراد بزرگسال بوده و بخصوص این مسئله در مورد کودکان مبتلا به آلرژی های پوستی و تنفسی (آسم) بطور شایع تر مشاهده می شود امکان ابتلائی پوست کودکان به آکنه در سنین پایین در صورت استفاده از لوازم آرایشی نیز وجود دارد. محصولات آرایشی مانند ریمل ها، سایه چشم و غیره ... دارای مواد شیمیایی هستند که می توانند سبب عوارض ناخوشایندی در کودکان شوند.

راه حل این است که کودکان متوجه تفاوت و حساسیت بیشتر پوستشان نسبت به بزرگسالان شوند و به آنها بیاموزید از وسایلی بی خطری مانند تل های رنگارنگ و یا گل سرهای زیبا که به زیباتر شدنشان کمک می کند استفاده نمایند.

## عوارض مصرف فرآورده های آرایشی و بهداشتی تقلبی و غیر مجاز

- ایجاد عوارض آلرژیک (حساسیتی): که با قرمزی پوست، خارش، احساس سوزن سوزن شدن در محل مصرف، التهاب، تورم و یا حتی تاول های پوستی همراه است
- کچلی - مسمومیت های کبدی - حساسیت های تنفسی - عوارض چشمی - عوارض خونی - اثرات سرطانزا - ایجاد و یا تشدید جوش و آکنه
- همچنین می توان به مضرات فلزات سنگینی از جمله سرب که در برخی از فرآورده های آرایشی بخصوص رژ لب یافت می شود اشاره کرد. از جمله عوارض آن عبارتند از:
- ورود به بافت های نرم نظیر مغز و کلیه و در نتیجه از کرافتادن کلیه و صدمه دائمی به بافت ها
- جاننشینی کلسیم در مغز استخوان و عدم تولید هموگلوبین
- افزایش فشار خون در بزرگسالان



## مجموعات آرایشی و بهداشتی قاچاق

به محصولی اطلاق می شود که بدون اخذ مجوز وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در شرایط نامناسب به کشور وارد می شود. با توجه به اینکه تولید و نگهداری اینگونه محصولات بدون اعمال کنترل های لازم صورت گرفته است لذا هیجگونه اطلاعی از مواد اولیه بکار رفته شده شرایط تولید، نگهداری و حمل و نقل و ... در دسترس نبوده و اغلب از کیفیت مناسبی برخوردار نیستند از آنجایی که در تولید اینگونه فرآورده ها از مواد اولیه نامرغوب استفاده می شود، اکثرا ارزان قیمت می باشند. خوب است بدانید حتی گاهی یک محصول اصل وارداتی نیز در صورتی که بصورت قاچاق وارد کشور شود به دلیل شرایط حمل و نقل نامناسب دچار درجاتی از فساد گردیده و استفاده از آن ممکن است عوارضی نما را به دنبال داشته باشد.

## فرآورده های آرایشی و بهداشتی

فرآورده های آرایشی و بهداشتی شامل: فرآورده های آرایشی، فرآورده های بهداشتی، شوینده ها، فرآورده های سالونزی (دستمال کاغذی ... ) ، فرآورده های پلیمری (ظروف پلاستیکی) ، سموم خانگی و فرآورده های متفرقه

## آیا مصرف فرآورده های آرایشی مضر است ؟

فرآورده های آرایشی حاوی مواد شیمیایی مختلف هستند و بعضی از این مواد مانند فلزات سنگین موجود در رژلب ها می توانند دارای اثرات زیان آوری بر سلامتی باشند . بنابراین مصرف بیش از حد و بی رویه فرآورده های آرایشی نیز می تواند خطراتی در بر داشته باشد . از این رو توصیه می شود فرآورده های آرایشی را بیش از حد مصرف نکنید

## مقدمه

مطالعه تاریخ باستان به ما ثابت می کند که در دوران ما قبل تاریخ نیز مردان و زنان برای بهتر نشان دادن ظاهر خود و پوشاندن عیویشان می کوشیدند. حس زیبایی دوستی انسانها بخصوص بانوان آنها را به سوی استفاده از انواع لوازم آرایشی و بهداشتی سوق می دهد بطوری که امروزه مصرف اینگونه لوازم که عمدتا نیز مواد شیمیایی هستند به رایج ترین شیوه خود آرایی بدل گردیده است. ایران از بزرگترین مصرف کننده لوازم آرایشی و بهداشتی در جهان محسوب می شود. اما متأسفانه اکثر طرفداران در مورد این گونه وسایل و خصوصاً ترکیبات و عوارض مصرف آنها اطلاعات کافی ندارند. از این رو آشنایی با این گونه لوازم و رعایت برخی نکات بهداشتی بسیار با اهمیت می باشد.